

Действия до приезда «Скорой помощи» при симптомах острого коронарного синдрома

Шансы больного на выживание тем выше, чем быстрее ему будет оказана неотложная помощь. Даже если впоследствии ОКС разовьётся в инфаркт миокарда, своевременное медицинское вмешательство ограничит зону некроза и уменьшит последствия заболевания.



ОСТРЫЙ КОРОНАРНЫЙ СИНДРОМ:

До приезда скорой помощи:

- лягте (уложите пациента) на спину, расстегните одежду на груди
- примите нитроглицерин под язык с периодичностью в 5 минут, три дозы, учитывая противопоказания
- примите аспирин в дозе 160-325 мг однократно
- примите, при отсутствии противопоказаний, один из препаратов группы бета-адреноблокаторов

- Что такое «острый коронарный синдром (ОКС)» и чем он опасен?
- Причины ОКС
- Симптомы ОКС
- Действия до приезда «Скорой помощи» при симптомах острого коронарного синдрома

Диагностика и неотложная помощь



+7 963 74-56-832
+7 963 74-56-659
+7 963 74-05-341



rk-2016@bk.ru
vk.com/cmp_rk



г. Петрозаводск
ул. Свердлова, 20
пр. Лесной, 40



От своевременно оказанной на догоспитальном этапе неотложной помощи зависит жизнь больного. Большинство летальных исходов от инфаркта миокарда происходят до прибытия специализированных медицинских бригад. По этой причине любой больной ишемической болезнью сердца должен быть обучен распознаванию первых признаков острого коронарного синдрома и тактике самопомощи при начале приступа.

▶ **При появлении симптомов ОКС немедленно обратитесь за помощью!**

Симптомы ОКС

1. Боль за грудиной. Провоцируют приступ ишемии стрессы, физические нагрузки, эмоциональное напряжение, приём некоторых лекарственных препаратов. Бывает, что боль отдаёт в шею, левую руку, лопатку, спину, нижнюю челюсть.
2. Одышка. Её появление указывает на высокую вероятность угрожающей жизни острой сердечной недостаточности с отёком лёгких.
3. Возникновение аритмий. В этом случае также высока опасность остановки сердца или кардиогенного шока, с последующей гибелью человека.

Причины ОКС

Основная причина ОКС – атеросклероз. Отложения холестерина в форме бляшек на стенках венечных артерий приводит к сужению эффективного просвета сосудов. Снижение пропускной способности венечной артерии более чем на 75% приводит к появлению симптоматики ишемии миокарда.

Вторая причина – полный отрыв бляшки и закупорка ею венечных артерий.

Третья причина – возникновение мощного спазма венечных артерий под влиянием катехоламинов, выделяющихся в ответ на стресс.

Не ждите! Вызывайте «скорую помощь» по тел. 03 или 103.

Что такое «острый коронарный синдром (ОКС)» и чем он опасен?

Острый коронарный синдром – рабочий диагноз, которым пользуются врачи неотложной и скорой помощи. Фактически он сочетает в себе два заболевания – нестабильную стенокардию и истинный инфаркт миокарда.